

Pratiques des femmes face à une cystite

Je m'appelle Marina BOITEUX et je suis étudiante en 6^{ème} année de pharmacie. Je réalise une enquête dans le cadre de ma thèse. Je souhaite travailler sur les pratiques des femmes lorsqu'elles présentent une infection urinaire à type de cystite grâce à ce questionnaire anonyme.

Lors de mes différentes expériences en officine, j'ai souvent dû répondre aux questionnements des patientes atteintes d'une infection urinaire. C'est une pathologie très fréquente qui mérite une bonne prise en charge (bon usage des antibiotiques, conseils associés...). Soucieuse de répondre au mieux à vos attentes et améliorer la santé de mes patients, j'ai souhaité faire le point sur cette pathologie. Le but de mon travail est de vous proposer une brochure d'éducation thérapeutique. Elle pourra vous apporter des conseils et des règles de bonnes pratiques pour la prise en charge des cystites (que faire en cas de cystite, pour éviter les récurrences, à qui demander conseil...).

Une fois terminée, cette brochure sera disponible chez votre pharmacien, votre médecin et sur le site du Centre de Pharmacovigilance de Franche Comté.

Pour rappel, la cystite est une infection urinaire (présence anormale de pathogènes dans l'urine) localisée au niveau de la vessie. Elle peut provoquer certains des symptômes suivant :

- Douleur en urinant (à la miction) ;
- Sensation de poids dans le bas ventre ;
- Besoins pressant d'uriner sans pouvoir évacuer beaucoup d'urine ;
- Urine trouble dégageant plus ou moins une odeur inhabituelle ;
- Traces de sang dans les urines, signe d'une irritation vésicale

Si vous êtes une **femme âgée entre 15 et 74 ans** sans anomalie du système urinaire *ni pathologie chronique* et que **vous avez déjà présenté au moins une cystite dans votre vie**, vous pouvez répondre au questionnaire, il ne vous faudra qu'environ 3 minutes.

Vous pourrez consulter les résultats de mon enquête dès le 3^{ème} trimestre de l'année 2019 sur le site du Centre de Pharmacovigilance de Franche Comté (www.pharmacovigilance-fcomte.fr).

Merci pour votre participation

Marina

1. Où résidez-vous ?

- En région Bourgogne Franche-Comté
- Autre :

2. Dans quel tranche d'âge êtes-vous située ?

- 15 – 25 ans
- 25 – 35 ans
- 35 – 45 ans
- 45 – 55 ans
- 55 – 65 ans
- 65 – 74 ans

3. Quelle est la fréquence de survenue de vos cystites ?

- J'en ai eu une seule
- Moins d'une par an
- 1 à 3 par an
- 3 à 6 par an
- 1 par mois
- Plus d'1 par mois

4. Quelle a été votre attitude face à cette/ces infection(s) urinaire(s) ?

- J'ai consulté mon médecin
- J'ai demandé conseil à mon pharmacien
- Je me suis traitée moi-même
- Je n'ai rien fait

Pour les quatre questions suivantes, répondez uniquement à la question correspondant à votre réponse précédente (couleur).

5. Si vous avez consulté un médecin, quelle a été votre prise en charge ?

- Prescription d'antibiotique en une prise
- Prescription d'antibiotique sur plusieurs jours
- Prescription de médecines alternatives (phytothérapie (plantes (ex : canneberge)), aromathérapie (huiles essentielles), compléments alimentaires, homéopathie...)
- Conseils hygiéno-diététiques
- Aucune prise en charge

6. Si vous avez demandé conseil à votre pharmacien, que vous a-t-il conseillé ?

- D'aller consulter votre médecin
- Des produits d'automédication (phytothérapie (plantes (ex : canneberge)), aromathérapie (huiles essentielles), complément alimentaire, homéopathie...)
- De prendre un antibiotique en une prise après avoir eu l'accord de votre médecin
- Des conseils hygiéno-diététiques uniquement
- Rien et d'attendre

7. Si vous vous êtes traitée vous-même, qu'avez-vous fait ? Précisez votre réponse

- Boire de plus grandes quantités d'eau qu'habituellement
- Utiliser de la phytothérapie (plantes (ex : canneberge))
- Utiliser de l'aromathérapie (huiles essentielles)
- Utiliser de l'homéopathie
- Prendre un antibiotique quelconque qu'il me restait
- Prendre un antibiotique que mon médecin m'avait prescrit « au cas où j'aurais une cystite »
- Autre :

Précisez :

8. Vous n'avez rien fait, pourquoi ?

.....

9. Lors de votre prise en charge de cystite, quel outil de diagnostic a été utilisé ?

- Bandelette urinaire avant traitement
- Bandelette urinaire après traitement
- Examen cytbactériologique des urines (ECBU ou "analyse d'urine") au laboratoire avant traitement
- Examen cytbactériologique des urines (ECBU ou "analyse d'urine") au laboratoire après traitement
- Aucun

10. S'il est déjà arrivé que l'on vous prescrive des antibiotiques dans le cadre d'une infection urinaire, qu'avez-vous fait ?

- J'ai pris l'antibiotique comme me l'ont conseillé mon médecin et mon pharmacien
- Je n'ai pas suivi les conseils de prise de mon traitement (heure, repas...)
 - Précisez :
- J'ai arrêté mon traitement avant la fin de la durée conseillée
 - Pourquoi ? :
- J'ai associé des moyens personnels (aromathérapie, phytothérapie, compléments alimentaires)
 - Précisez :
- Je n'ai pas pris mon traitement du tout
 - Pourquoi ? :
- On ne m'a jamais prescrit d'antibiotique dans le cadre d'une infection urinaire

11. Vous est-il déjà arrivé d'avoir une complication d'infection urinaire (pyélonéphrite, hématurie (sang dans les urines), septicémie...) après avoir pris un traitement quel qu'il soit ?

- Oui Non Je ne sais pas

12. Commentaire libre : vous pouvez ici préciser vos réponses précédentes, me communiquer des informations qui vous paraissent importantes et en rapport avec ce questionnaire (traitements, cystite...) ou encore m'expliquer les éventuelles attitudes différentes que vous avez eu face à une cystite.

Je vous remercie d'avoir participé à l'élaboration de mon travail de thèse.

Vous pourrez consulter les résultats de cette enquête dès le 3^{ème} trimestre de l'année 2019 sur le site du Centre de Pharmacovigilance de Franche Comté (www.pharmacovigilance-fcomte.fr).

Si vous n'avez pas eu la même attitude à chaque cystite et le n'avez pas précisé dans le questionnaire, vous pouvez répondre à nouveau.